

## VORTRAG

# „ECHT FETT!“ *Öle und Fette in unserer Küche!*

Welches Öl und Fett für Topf und Pfanne?  
Wie viel Fett benötigen wir für unsere Gesundheit?  
Kritische Betrachtung von Fettquellen – Fett ist nicht gleich Fett!

*Es erwartet Sie ein aktiv gestalteter Vortrag mit anschließender  
Ölpräsentation und Verkostung!*

Termin: Samstag, 28. Oktober 2023  
Dauer: 15:00 Uhr bis ca. 18:00 Uhr  
Ort: 2533 Klausen-Leopoldsdorf, Leopoldisaal  
Kosten: Euro 20,00 pro Teilnehmer

### **Anmeldung unter:**

Email: [susanne.rothaler@eat4balance.at](mailto:susanne.rothaler@eat4balance.at)

+43 664 340 26 12

*Die Erhaltung Ihrer Gesundheit ist meine Motivation!*



Bewusst essen



Leichter leben



Gesund altern