

VORTRAG

„ECHT FETT!“ *Öle und Fette in unserer Küche!*

Welches Öl und Fett für Topf und Pfanne?
Wie viel Fett benötigen wir für unsere Gesundheit?
Kritische Betrachtung von Fettquellen – Fett ist nicht gleich Fett!

*Es erwartet Sie ein aktiv gestalteter Vortrag mit anschließender
Ölpräsentation und Verkostung!*

Termin: Samstag, 28. Oktober 2023
Dauer: 15:00 Uhr bis ca. 18:00 Uhr
Ort: 2533 Klausen-Leopoldsdorf, Leopoldisaal
Kosten: Euro 20,00 pro Teilnehmer

Anmeldung unter:

Email: susanne.rothaler@eat4balance.at

+43 664 340 26 12

Die Erhaltung Ihrer Gesundheit ist meine Motivation!



Bewusst essen



Leichter leben



Gesund altern