

Mit Leichtigkeit zum Wohlfühlgewicht!

12-Wochen Abnehmprogramm

- Abnehmen beginnt im Kopf – diese 12 Wochen sind nur der Anfang!
- Gemeinsam Strategien entwickeln um dauerhaft Ihr Wohlfühlgewicht zu halten!
- Dabei stehen immer der Genuss und die Freude am Essen im Vordergrund!
- Persönliche Termine vereinbaren oder via Google Meet!
- Inklusive 3 BIA-Messungen zur Erfolgskontrolle (nur persönlich möglich)!

Packen wir es an und kommen Sie wieder in Balance!



Schritt für Schritt erreichen wir Ihr persönliches Ziel!



Bewusst essen



Leichter leben



Gesund altern

Kosten: 12 Wochen Programm Euro 420,00

Leistungen: Insgesamt 6 Trainings a 60 min, persönlich oder via Google Meet.

Das Abnehmprogramm ist auch in Kombination mit Bodymed Produkten möglich.

Inklusive 3 BIA Messungen zur Erfolgskontrolle.

Balance-Book, Rezeptvorschläge, mentale Unterstützung und viele praktische Tipps.