

Mit Leichtigkeit zum Wohlfühlgewicht!

12-Wochen Abnehm-Programm

- Abnehmen beginnt im Kopf – diese 12 Wochen wird dein Körper lieben!
- Gemeinsam Strategien entwickeln um dauerhaft dein Wohlfühlgewicht zu halten!
- Dabei stehen immer der Genuss und die Freude am Essen im Vordergrund!
- Persönliche Termine vereinbaren oder via Google Meet!
- Inklusive 3 BIA-Messungen zur Erfolgskontrolle (nur vor Ort möglich)!

Packen wir es gemeinsam an!



Schritt für Schritt erreichen wir dein persönliches Ziel!



Bewusst essen



Leichter leben



Gesund altern

Kosten: 12 Wochen Programm Euro 360,00

Leistungen: Insgesamt 6 Trainings a 90 min, persönlich oder via Google Meet.

Bei Bedarf sind die Termine individuell erweiterbar.

Das Abnehmprogramm ist auch in Kombination mit Bodymed Produkten möglich.

Inklusive 3 BIA Messungen zur Erfolgskontrolle.

Balance-Book, Rezeptvorschläge, mentale Unterstützung und viele praktische Tipps.